



Treffen der Diabetes Betroffenen und deren Angehörigen

## Diabetes – Selbsthilfe im Dialog – Termine 2025

Herzliche Einladung zum Treffen der Betroffenen mit Diabetes und Angehörigen

Sag es laut; sag es solidarisch:

“ Wir treffen uns zum Austauschen-Informieren-einander Stärken“

Treffpunkt: Hochwald-Kliniken Weiskirchen, Raum Saarlandhalle

Es erwarten Sie, Nachmittage voller Ideen und Praxiswissen und ein durch sie gestalteter aktiver Austausch.

### Unsere Terminübersicht in 2025

Mittwoch, 22. Jan. 16.00 Uhr Informationsvortrag

„Herzschwäche und Diabetes“ Chefärztin Dr. med. Bühl

Mittwoch, 19. März 16.00 Uhr Workshop

„Diabetes und Fußpflege“

Zu Gast: Diabetesberater/Med. Fußpfleger/Orthopädienschuhmacher

Mittwoch, 21. Mai 16.00 Uhr Rundtisch zum Thema

“ Fette - Besser einkaufen. Die richtigen Fette essen“

Gerda Reinert MSc. Ernährungsmedizinische Beraterin DGE

Mittwoch, 25. Juni ab 13.30 Uhr

„Tag der gesunden Ernährung in den Kliniken“

Motto: Adipositas, Ernährung und Bewegung – ein gutes Team

Mittwoch, 20. Aug. 16.00 Uhr

Aktiver Austausch mit ihnen zu Gast

Oktober 2025 Landesdiabetestag in Heusweiler

Mittwoch, den 19. Nov. 16.00 Uhr Informationsvortrag

„Aktuelles aus medizinischer Sicht“

Zu Gast: Dr. Löber Diabetologe DDG, Weiskirchen Tel. 06872

Profitieren sie von Erfahrungen, Wissen aus der Praxis für die Praxis.

Regularien: Anmeldung nicht erforderlich; ehrenamtlich durchgeführte Veranstaltungen

Ansprechpartner: Gerda Reinert 06872/504987; Renate Memmesheimer 06871/1209

Kurzfristige Änderungen sind möglich. Die Teilnahme ist kostenfrei

Leitung: Gerda Reinert, Tel.: 06872/504987; [gerhardareinert@aol.com](mailto:gerhardareinert@aol.com)

Renate Memmesheimer, Tel.: 06871/1209