

Eine süße Truppe: Die Diabetiker-Sportgruppe St.Ingbert e.V

Im Jahr 1995 wurde die Diabetiker-Sportgruppe St.Ingbert gegründet und gehörte bis Juni 2009 zur Behinderten-Sport-Gruppe (BSG) St.Ingbert. Ab 1.Juli 2009 wurde sie der Diabetiker-Sportgruppe-Saarland e.V angeschlossen. Außerdem ist sie Mitglied im Behinderten und Rehabilitations Sportverband Saarland e.V und als REHASPORTGRUPPE anerkannt und zertifiziert. Aufgabe und Ziel der Gruppe ist die Förderung von Gesundheit und Rehabilitation von jugendlichen und erwachsenen Diabetikern beiderlei Geschlechtes durch Ausübung des Sports im Sinne der Gesundheitsförderung. Zum Erreichen dieser Ziele gehört auch die enge Zusammenarbeit mit dem Deutschen Diabetiker Bund, dem Saarländischen Behinderten Sportverband und der Diabetiker Selbsthilfegruppe St.Ingbert. Das Training findet einmal wöchentlich (ausser in den Schulferien) Dienstags von 16 bis 17:30 Uhr im Fechtsaal der Kreissporthalle Wallerfeld statt. Trainerin ist Frau Margit Kleber. Frau Kleber ist lizenzierte Fachübungsleiterin für Prävention, Rehabilitation, Fitness und Gesundheit. Blutdruck und Blutzuckermessung vor und nach dem Training sind selbstverständlich und werden für jedes Mitglied protokolliert. Ärztlicher Betreuer der Gruppe ist Alexander Segner (Diabetologe DDG). Interessierte, auch Nicht-Diabetiker, können bei den Übungsstunden gerne einmal reinschnuppern.

Kontakt:

Gruppenleiter

Rudi Becker

Tel. 06894/37816

Mail: Becker-St.Ingbert@t-online.de

Info: www.dss-saarland.de

1993 Gründung der Diabetiker-Selbsthilfe-Gruppe St.Ingbert durch:

Alexander Segner / Marga und Dieter Keiper / Jochum Konrad

1995 Gründung der Diabetiker-Sportgruppe-St.Ingbert als Teil der

Behinderten-Sportgruppe (BSG) St.Ingbert durch:

Alexander Segner / Rolf Becker / Marga und Dieter Keiper

Emmi und Fritz Honig / Ursula und Michael Stopp /Anni und Franz Riha

1996/97 Eintritt: Elfriede und Johann Gard sowie Emmi Becker

Ab 1.Juli 2009 wurde die Gruppe als Ortsgruppe St.Ingbert der Diabetiker Sportgruppe-Saarland e.V (DSS) angeschlossen.